













Gesamtschule Langerfeld

Mittagessen

vom 12.06. bis 16.06.2023

Montag			
	Hähnchen in Curry-Fruchtsauce mit Reis und Salat Fruchtjoghurt 9.1,10,13	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüse und Putenkasseler, Rahmsauce und Salat Fruchtjoghurt 2,3,9.1,10,11	
Dienstag			
	Maccaroni mit Thunfisch-Tomatensauce dazu Salat Obst 9.1,10,13,19		
Mittwoch			
	Herzhafte Gulaschsuppe dazu Brötchen Pudding 9.1,9.3,10,13	Sommergemüsesuppe mit vegetarischen Klößchen dazu Brötchen Pudding 9.1,9.3,10,12,13	
Donnerstag			
	Currywurst mit Kartoffelecken dazu Salat Eis 2,3,10		
Freitag			
	Gemüsefrikadelle mit Bechamelkartoffeln dazu Salat Quarkspeise 9.1,10,13	Penne mit vegetarischer Bolognese dazu Salat Quarkspeise 9.1,10,12,13	

Zusatzstoffe / Allergene: 1Farbstoff- 2 Konservierungsstoff- 3 Antioxidationsmittel- 4 Geschmacksverstärker- 5 geschwefelt- 6 Phosphat- 7 Süßungsmittel- 8 Phenylalaninquelle- 9 Gluten, 9.1 Weizen, 9.2 Roggen, 9.3 Gerste, 9.4 Hafer, 9.5 Dinkel- 10 Milch, Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) - 11 Hühnerei- 12 Soja- 13 Sellerie- 14 Senf- 15 Sesam- 16 Erdnüsse- 17 Schalenfrüchte/ Nüsse- 17.1 Haselnüsse- 17.2. Mandeln- 18 Krebstiere- 19 Fisch- 20 Schwefeldioxid- 21 Lupine- 22 Weichtiere- 23 zerkleinertes Fleisch
Produktionsbedingt können immer Spuren der Allergene in den Speisen enthalten sein!

(Änderungen vorbehalten)

Wir wünschen guten Appetit!